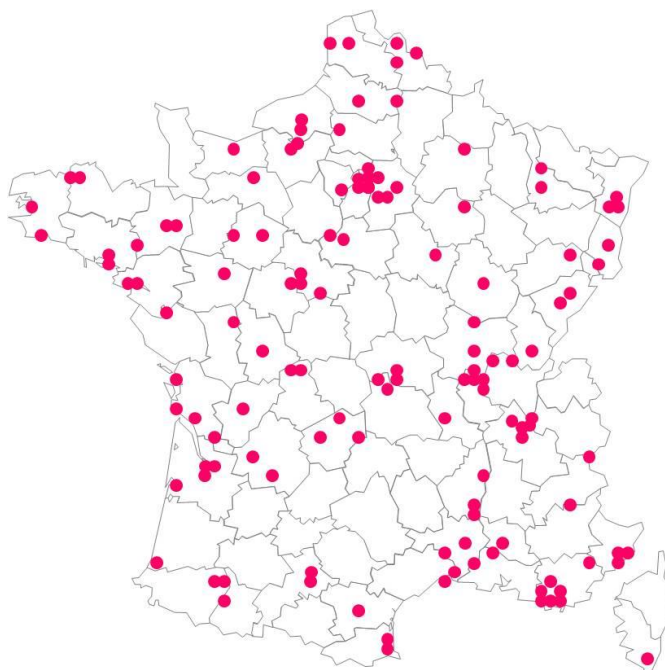




L'Arbre de Vie

Le Mieux-être en entreprise



Un réseau de 200 praticiens
dans toute la France et dans les DOM

Une approche innovante de prévention des RPS et TMS



Fournisseur le plus innovant

L'Arbre de Vie, un réseau de 200 praticiens

Forts de leurs expériences de l'entreprise et de compétences dans plusieurs domaines: **Shiatsu¹** , **Yoga**, **Sophrologie**, **Tai Chi**, **Chi Gong**, etc., les praticiens de L'Arbre de Vie approchent l'individu dans sa globalité, physique et psychologique.

Formations² en prévention des RPS et TMS

- Acquisition de gestes et techniques utiles au quotidien pour soulager les conséquences du stress : fatigue, anxiété, insomnies, maux de dos, migraines, etc.
- Accompagnement personnalisé, inscrit dans la durée

Bénéfices :

- Soutien et soupape de sécurité en période de stress
- Concentration, efficacité opérationnelle, performance, derniers leviers de compétitivité dans ce contexte de réduction de coûts
- Meilleures relations interpersonnelles, cohésion d'équipe

1: Le Shiatsu, discipline manuelle d'origine asiatique, constitue l'une des huit approches alternatives reconnues « pour préserver au mieux la santé », (Parlement européen, 29 mai 1997). Il est désormais reconnu en France au Registre National des Certifications Professionnelles, (arrêté du 17 juillet 2015).

2: L'Arbre de Vie dispose d'un numéro de formateur

Nos ateliers : Apprendre à gérer son stress en situations d'enjeux

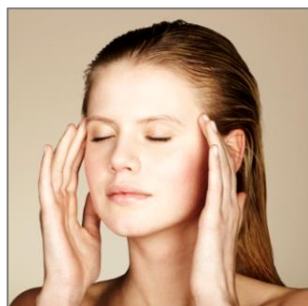
Séances collectives en entreprise ou sur le lieu de votre choix

- **Shiatsu sur chaises**, qui permet une première découverte du Shiatsu et de ses effets dans la durée.
- **Do-In**, forme de Shiatsu sur soi-même, à base de pressions, étirements et percussions, qui permet aux collaborateurs d'apprendre des techniques pour soulager stress et tensions.
- **Tai -Chi ou Qi-Gong**, qui complète le Do-In en tant que gymnastiques douces d'entretien de la santé.
- **Relaxation/Méditation pleine conscience**, pour se recentrer et prendre conscience de son corps.

Ces ateliers stimulent la vitalité et la souplesse, favorisant ainsi la détente et la concentration.

Séances individuelles en cabinet

- Nous vous proposons des séances individuelles et personnalisées de Shiatsu aux cabinets des 200 praticiens du réseau, dans toute la France.



Résultats d'une enquête sur un programme de 2 ans en entreprise dans toute la France

95%

considèrent que les objectifs de mieux-être
sont atteints

2/3

en tirent des bénéfices au quotidien
notamment au niveau du stress, de douleurs,
du dos, migraines, insomnies,...

Le programme a eu un impact sur l'absentéisme

Témoignages

«C'est une heure rien que pour moi,
si je n'avais pas fait ces séances,
j'aurais été obligé de m'arrêter »

« Ce programme est très
satisfaisant avec **des praticiens
très sérieux et à l'écoute.**»

« **Pratique, efficace, adapté** »

«**Merci de continuer ce programme,**
car le bienfait est ressenti dans le
cadre du travail. »

«**Extrêmement bénéfique .**
Agit sur le stress, les douleurs, la
nervosité »

Nos formations, sources de performance

Séance individuelle



Prévention des TMS



Remise en route de l'énergie



Animation Mieux-être (Université d'été MEDEF)



Exercices spécial dos



Chi Gong





Ils nous font confiance



Shahine Ismail est Expert



Shahine Ismail

shahine.ismail@larbre-de-vie.net 06 15 23 94 98

larbre-de-vie.com

Finaliste



Fournisseur le plus innovant

